

Höstschema 2019

Måndag

17,15-17,45 Core Maria
18,00-18,30 IW Jonna
18,45-19,30 IC Jonna
19,00-20,00 CrossIT Cathie
19,00-20,00 Box/cirkel Patricia

Tisdag

9,00-9,45 Seniorfys Maria
17,15-18,00 Trx Maria
18,00-19,00 Indoor cycling
activio Marlen
18,30-19,40 Yoga Ida

Onsdag

6,00-6,25 Indoor cycling Jonna
6,30-7,00 Styrka Jonna
17,30-18,30 Pump Therese
18,00-18,45 Indoor walking
Moa
18,30-19,30 CrossIT Sara C
19,00-19,45 Tabata Moa

Torsdag

17,30-18,00 Hiit Maria
18,00-18,45 Crosscirkel
Susanne
19,00-20,00 Indoor cycling
Jenny Från vecka 37
18,10-18,40 Core Maria

Fredag

6,15-7,00 Indoor cycling Jonna
9,00-9,45 Seniorfys Maria
17,00-18,00 Yoga Ing-Marie

Lördag

8,30-9,15 Indoor walking
Marlen
9,30-10,15 Cirkelfys Marlen

Söndag

17,00-18,00 Pump Therese
17,00-17,45 Indoor cycling
Jenny

OBS! Ev. Ändringar kan ske
bokningsappen stämmer alltid.

