

## Sommarschema 2021

### Vecka 26

#### Måndag

8,00-8,45 Cirkelfys ute Mareike

17,15-17,45 Core Maria

17,45-18,30 Indoor walking Jörgen

18,00-18,45 Tabata Ute Jonna

#### Tisdag

9,00-9,45 Seniorfys Maria

17,30-18,15 Tabata Annelie

18,00-19,00 Indoor cycling activio Marlen

18,30-19,30 Crosscirkel Annelie

18,45-19,45 Styrkepass Martin

#### Onsdag

17,30-18,30 Pump Therese

17,30-18,15 Indoor cycling Annelie

18,30-19,30 Crosscirkel Annelie

#### Torsdag

8,00-8,45 Cirkelfys ute Mareike

9,00-9,45 Seniorfys Maria

17,15-17,45 Mage/Rygg Ute Jonna

18,00-19,00 Indoor cycling activio Marlen

18,00-19,00 Crosscirkel Ute Jonna

#### Fredag

06,15-07,00 IC Jonna

#### Söndag

10,00-11,00 Crosscirkel Ute Jonna

17,00-17,45 Indoor cycling Jörgen

Vecka 27

Måndag

17,15-17,45 Core Maria

17,45-18,30 Indoor walking Jörgen

18,00-18,45 Cirkelfys ute Mareike

Tisdag

9,00-9,45 Seniorfys Maria

17,30-18,30 Yoga Ida

18,00-19,00 Indoor cycling activio Marlen

18,30-19,30 Crosscirkel Annelie

18,45-19,45 Styrkepass Martin

Onsdag

17,30-18,30 Pump Therese

17,30-18,15 Indoor cycling Annelie

18,30-19,30 Crosscirkel Annelie

Torsdag

17,30-18,15 Tabata Annelie

18,00-19,00 Indoor cycling activio Marlen

18,30-19,15 Cirkelfys ute Mareike

Fredag

06,15-07,00 IC Jonna

Söndag

10,00-11,00 Crosscirkel Ute Jonna

17,00-17,45 Indoor cycling Jörgen

## Vecka 28

### Måndag

8,00-8,45 Cirkelfys ute Mareike

17,15-17,45 Core Maria

17,45-18,30 Indoor walking Jörgen

18,00-18,45 Tabata Ute Jonna

### Tisdag

9,00-9,45 Seniorfys Maria

17,30-18,30 Yoga Ida

18,00-18,45 Indoor cycling Jonna

18,45-19,45 Styrkepass Martin

### Onsdag

8,30-9,15 Cirkelfys ute Maria

17,30-18,30 Pump Therese V

18,00-18,45 Indoor walking Jonna

19,00-20,00 Crosscirkel Ute Jonna

### Torsdag

8,00-8,45 Cirkelfys ute Marike

9,00-9,45 Seniorfys Maria

18,00-18,45 Indoor cycling Jonna

19,00-20,00 Crosscirkel Ute Jonna

### Fredag

6,15-7,00 IC Jonna

### Söndag

10,00-11,00 Crosscirkel Ute Jonna

17,00-17,45 Indoor cyling Jörgen

Vecka 29

Måndag

17,00-17,30 Mage/Rygg Ute Jonna

17,45-18,30 Indoor walking Jörgen

17,45-18,30 Tabata Ute Jonna

Tisdag

18,00-18,45 IC Jonna

18,45-19,45 styrkepass Martin

19,00-20,00 Cirkelfys Ute Jonna

Onsdag

17,30-18,15 Indoor cycling Annelie

18,30-19,30 Crosscirkel Annelie

Torsdag

18,00-18,45 Tabata Annelie

18,00-18,45 Indoor cycling Jonna

19,00-20,00 Crosscirkel Ute Jonna

Fredag

6,15-7,00 IC Jonna

Söndag

17,00-17,45 Indoor cycling Jörgen

Vecka 30

Måndag

17,30-18,15 Indoor cycling Annelie

18,30-19,30 Crosscirkel ute Annelie

Tisdag

17,30-18,15 Cirkelfys ute Mareike

18,00-19,00 Indoor cycling activio Marlen

18,00-19,00 Yoga Ing-Marie

Onsdag

17,30-18,15 Indoor cycling Annelie

18,30-19,30 Crosscirkel Annelie

Torsdag

18,00-18,45 Tabata Therese L

18,15-19,15 Indoor cycling activio Marlen

Fredag

6,15-7,00 Jonna

Söndag

10,00-11,00 Crosscirkel Ute Jonna

17,00-17,45 Indoor cycling Jörgen

Vecka 31

Måndag

17,30-18,30 Pump Therese V

17,45-18,30 Indoor walking Jörgen

Tisdag

8,00-8,45 Cirkelfys ute Mareike

18,00-19,00 Indoor cycling activio Marlen

18,15-19,15 Yoga Ing-Marie

18,30-19,30 Crosscirkel Annelie

Onsdag

17,30-18,30 Pump Therese V

17,30-18,15 Indoor cycling Annelie

18,30-19,30 Crosscirkel ute Annelie

Torsdag

8,00-8,45 Cirkelfys ute Mareike

18,00-19,00 Indoor cycling/styrka Marlen

Söndag

10,00-11,00 Crosscirkel Ute Jonna

17,00-17,45 Indoor cycling Jörgen

Vecka 32

Måndag

17,30-18,30 Pump Therese V

17,45-18,30 Indoor walking Jörgen

18,00-19,00 Crosscirkel Ute Jonna

Tisdag

8,00-8,45 Cirkelfys ute Mareike

18,00-19,10 Yoga Ida

18,30-19,30 Tabata Annelie

Onsdag

17,30-18,30 Pump Therese V

17,30-18,15 Indoor cycling Annelie

18,30-19,30 Crosscirkel Annelie

Torsdag

8,00-8,45 Cirkelfys ute Mareike

18,00-18,45 Tabata Therese

Fredag

6,15-7,00 IC Jonna

Söndag

10,00-11,00 Crosscirkel Ute Jonna

17,00-17,45 Indoor cycling Jörgen

## Vecka 33

### Måndag

17,30-18,30 Pump Therese V

17,45-18,30 Indoor walking Jörgen

18,00-18,45 Cirkelfys ute Mareike

### Tisdag

9,00-9,45 Seniorfys Maria

17,15-18,00 Cirkelfys ute Maria

18,00-19,10 Yoga Ida

18,30-19,30 Crosscirkel Annelie

### Onsdag

17,30-18,30 Pump Therese V

17,30-18,15 Indoor cycling Annelie

18,30-19,30 Crosscirkel Annelie

### Torsdag

9,00-9,45 Seniorfys Maria

17,15-17,45 Core Maria

18,00-18,45 Tabata Therese L

### Fredag

6,15-7,00 IC Jonna

### Söndag

10,00-11,00 Crosscirkel Ute Jonna

17,00-17,45 Indoor cycling Jörgen



Vecka 34

Måndag

17,30-18,30 Pump Therese V

17,45-18,30 Indoor walking Jörgen

18,00-18,45 Tabata Ute Jonna

Tisdag

9,00-9,45 Seniorfys Maria

17,15-18,00 Cirkelfys ute Maria

18,00-19,00 Indoor cycling activio Marlen

18,15-19,15 Yoga Ing-Marie

18,30-19,30 Crosscirkel Annelie

Onsdag

17,30-18,15 Indoor cycling Annelie

17,15-17,45 Core Maria

18,00-18,45 Tabata Therese L

18,30-19,30 Crosscirkel Annelie

Torsdag

9,00-9,45 Seniorfys Maria

17,30-18,30 Pump Therese V

18,15-19,15 Indoor cycling activio Marlen

Fredag

6,15-7,00 IC Jonna

Lördag

9,30-10,15 Cirkelfys Mareike

Söndag

10,00-11,00 Crosscirkel Ute Jonna

17,00-17,45 Indoor cycling Jörgen

